CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

www.jang-ciub.it e-mail info@jang-chub.it tel. 035/638278

CELEBRAZIONE DEL WESAK
SABATO 25 MAGGIO 2013

Ghesce Lobsang Sherab, Maestro Residente del **Centro GIANG CIUB**
invita tutti i soci, i simpatizzanti e amici di Dharma alla celebrazione del **Wesak**

PROGRAMMA

Ore 11.00	Le 12 Azioni del Buddha Sakiamuni Confessione Recitazione del Sutra "La Saggezza del Cuore" Presa dei voti di Bodhicitta
Ore 13	PRANZO
Ore 14	Lodi all'Interdipendenza Meditazione Guru Puja e cerimonia dello Tzog

Coloro che desiderano partecipare all'evento, dovranno:

1. indossare abiti bianchi o, in alternativa, gialli o arancio
2. portare un lumino
3. portare un piccolo dolce ed un succo di frutta per le offerte
4. portare fiori al Buddha
5. mantenere i seguenti impegni sacri:

Astenersi dal mangiare carne
Astenersi dal consumare vini e alcolici in generale
Astenersi dal fumo
Non uccidere (neppure gli insetti)
Non rubare (neppure il tempo agli altri)
Non avere rapporti sessuali di alcun tipo
Non mentire in alcun modo
Non calunniare e non usare parole che separano
Non usare parole dure o scortesi
Non perdere il tempo in chiacchiere inutili su oggetti di attaccamento
Non litigare o contendere
Non usare parole sconvenienti

N.B.
E' consentito fare colazione la mattina del 25 Maggio. Al rientro a casa è richiesto il digiuno.