SESSHIN ZEN

GHIGO DI PRALI (TO)

29 - 30 - 31 maggio 2015

diretta dal Maestro

ROLAND YUNO RECH

Dojo Zen-Soto Mokusho,
via Principe Amedeo 37 -10123 Torino
Tel. 3357689247 - 3294628011 - 3333504706
e-mail info@mokusho.it

Membro della Associazione Zen Internazionale (http://www.zen-azi.org/it) fondata dal Maestro Taisen Deshimaru, dell'Unione Buddhista Italiana (http://www.buddhismo.it/) e della Associazione Buddhista Zen Europea fondata dal M° Yuno Rech (http://www.abzen.eu/it)

Sesshin
Dall'epoca del *Buddha Shakyamuni* le *sesshin* sono il cuore dello zen. E' un periodo consacrato alla pratica intensiva di *zazen*, alternata a *mondo* (domande-risposte col maestro), *samu* (lavoro manuale), ateliers e pasti. *Sesshin* significa "toccare l'autentico spirito", diventare intimi con se stessi, con il proprio corpo e spirito, abbandonando l'egoismo e armonizzandosi con gli altri, con la natura e l'ordine cosmico.
Si realizza l'azione di tutti i *buddha* non soltanto attraverso *zazen*, ma anche in ogni comportamento, in ciascuna delle azioni della vita quotidiana. In una *sesshin*, ogni azione è la continuazione di *zazen*. *Zazen*, il lavoro, i pasti, il sonno sono l'anello della via (*Dokan*), senza inizio né fine. Lo zen è concentrarsi su ogni azione con intensità, vivere pienamente il presente. Partecipando alle *sesshin*, la pratica dello zen può essere realizzata nella vita di tutti i giorni. Concentrandosi punto dopo punto, la nostra vita forma una linea armoniosa. Lo zen è l'insegnamento dell'eternità, l'eternità che non è altro che la successione di istanti.

L'insegnamento
Sarà dato dal Maestro Roland Yuno Rech, Monaco Zen, anziano discepolo del Maestro Taisen Deshimaru. Egli ha ricevuto la trasmissione del *Dharma* (*Shiho*) dal Maestro Niwa Zenji, superiore del tempio zen di Eihei-ji nel 1984. Insegna tutto l'anno a Nizza e in molte *sesshin* in Francia ed in Europa. E' vice presidente dell'Association Zen Internationale.

Programma
La *sesshin* dura due giorni e mezzo. L'arrivo è previsto il giovedì pomeriggio. La cena sarà servita alle ore 20.30 circa. La partenza è prevista la domenica dopo il pranzo e dopo il *samu*. I posti sono limitati e sarà data priorità ai praticanti che si iscrivono per tutta la durata della *sesshin* dando precedenza a secondo dell'ordine d'arrivo delle iscrizioni. Occorre portare sacco a pelo, una ciotola, posate e tovagliolo e, per la pratica di *zazen*, abiti comodi di colore scuro (un kimono o una tuta) e uno *zafu* (cuscino da meditazione).
Alla fine della *sesshin* ci saranno le ordinazioni a *bodhisattva*, monaco e monaca. Chi desiderasse ricevere l'ordinazione richieda presso il proprio dojo, o al dojo di Torino, il modulo sulla procedura da seguire ed inviare poi tutta la documentazione a Roland Yuno Rech, 4 bis av. Notre Dame, 06000 Nice (France).

Centro Ecumenico Agape
Si trova a Prali (TO), tel. 0121807514. Da Torino, seguire la SS. 23 , passare per Pinerolo, Perosa Argentina, Perrero, Prali. Il Centro Agape è a 1600 m di quota. Portate indumenti idonei al clima che può essere freddo. L'alloggio sarà in camere da 3/6 letti.

Prezzo
100 euro. Non inviate denaro, si paga all'arrivo. **Si richiede inoltre la quota associativa dell'anno in corso (6 euro).**

Informazioni ed iscrizioni
Dojo Zen Mokusho Torino–Via Principe Amedeo 37- Tel. 3357689247 - 3294628011 - 3333504706 -
e-mail info@mokusho.it

CEDOLA D'ISCRIZIONE ALLA SESSHIN
Dojo Zen Mokusho – Via Principe Amedeo 37 – 10123 Torino

Cognome……..……Nome……..…….

Indirizzo……Città……Tel……..

Indirizzo..email……

__sono sprovvisto di zafu (cuscino) **__è la prima volta che pratico zazen**

Se ordinati: __monaco __monaca __bodhisattva

VI PREGHIAMO DI ISCRIVERVI CON UN ANTICIPO DI ALMENO 7 GIORNI