



MANDALA CENTRO STUDI TIBETANI

“OPEN DHARMA”

PROGRAMMA DEGLI EVENTI ORGANIZZATI PER I FESTEGGIAMENTI DEL VESAK 2014

■ **sabato 17** maggio dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Marina Canova condurrà l'incontro: **MINDFULNESS - MEDITAZIONE DI CONSAPEVOLEZZA.**

La pratica della presenza mentale per migliorare la qualità della vita.

■ **lunedì 19** maggio dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Simona Bodo terrà una conferenza su: **I FONDAMENTI DEL BUDDHISMO** – “I quattro incommensurabili stati mentali”.

■ **martedì 20** maggio dalle ore 19.30 alle ore 20.30

Maddalena Buri guiderà la lezione: **RIGENERARSI CON IL RAJA YOGA** – Una pratica semplice e concreta alla portata di tutti.

■ **mercoledì 21** maggio dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Cristiana Tretti terrà una conferenza dal titolo : “Il loto, fiore mistico” - **SIMBOLISMO E CONTEMPLAZIONE NELLA TRADIZIONE BUDDHISTA INDO - TIBETANA**

■ **giovedì 22** maggio alle ore **20.30 TAVOLA ROTONDA** : “DOVE VA IL BUDDHISMO?”

Oggi, l'Intesa tra lo Stato e l'Unione Buddhista Italiana apre un nuovo capitolo della storia del Buddhismo nel nostro Paese. Quale contributo può portare il Buddhismo alla società e alla spiritualità dell'Italia? A quali condizioni? Ci può essere la via a un Buddhismo italiano?

Ne parleranno alcuni dei personaggi che hanno vissuto da protagonisti l'avvento del Buddhismo sul nostro territorio:

Dott.ssa Elsa Bianco. Analista junghiana, già Presidente dell'Unione Buddhista Italiana.

Rev. Fausto Taiten Guareschi. Abate del Monastero Shobozan Fudenji di Salsomaggiore Terme, da lui fondato nel 1984.

Dott. Bruno Portigliatti. Presidente Onorario dell'Unione Buddhista d'Europa, ha fondato il Centro d'Informazione Buddhista a Torino, nel 1974.

Ven. Geshe Gedun Tarchin. Monaco tibetano da oltre vent'anni libero docente presso i Centri buddhisti italiani.

Ven. Paljin Tulku Rinpoce. Guida Spirituale del Centro Mandala di Milano, da lui fondato nel 1987.

■ **domenica 25** maggio dalle ore 10.30 presso il Monastero Mandala Samten Ling di Graglia – (Biella)
(informazioni e iscrizioni : tel.015-442251/346.6304488 - info@mandalasamtenling.org)

BARDO E MEDITAZIONE – incontro monografico condotto dal **Ven. Lama Paljin Tulku Rinpoce.**

A seguire, festeggiamento conclusivo per il **Vesak 2014.**

CENTRO STUDI TIBETANI MANDALA

Via P. Martinetti 7, 20147 Milano - Tel. 340/08.52.285
centromandalamilano@gmail.com - www.centromandala.org

Associato all'Unione buddhista italiana e all'Unione buddhista europea