♠ Invito al Vesak al Santacittarama ♠

Domenica 22 maggio

11:00 **Pindapata** (questua) del riso e condivisione del pasto.

13:00 **Raduno nella tenda**

Offerta di candele e incenso al Buddha
Riconferma dei Tre Rifugi e dei cinque precetti
Canti di benedizione (*Paritta*)
Meditazione
Discorso di Dhamma
Processione attorno alla statua del Buddha

15:30 La cerimonia termina

Vesak è la celebrazione della Nascita, Illuminazione e Parinibbana del Buddha. Tutti sono i benvenuti, possibilmente portando del cibo da condividere al pranzo.

È apprezzato l'aiuto di volontari che vogliano trascorrere un po' di tempo con i bambini. Particolarmente durante la breve meditazione e il discorso, quando vorremmo riuscire a creare un'atmosfera il più possibile silenziosa.

Per ulteriori informazioni: www.santacittarama.org.