MERCOLEDI’ 20 MAGGIO

CELEBRAZIONE del VESAK

Con LAMA GANGCHEN TULKU RINPOCHE

A partire dalle ore 15.00

- Guru Puja

- Benedizione di Buddha Shakyamuni conferita da **Lama Gangchen Tulku Rinpoche** per promuovere la **pace nel mondo**

– A seguire **insegnamenti** -

VENERDI' 29 MAGGIO

Serata di meditazione zazen e

Celebrazione del Vesak

Officiato dalla monaca Zen

Elena Seshin Viviani

Dalle ore 20,30 alle ore 21,15 meditazione Zazen

Dalle ore 20,15 alle 20,20 Kinin(meditazione camminata)

Dalle 21,30 inizio celebrazione del Vesak

Al termine condivisione di cibo e bevande possibilmente preparate e offerte dai partecipanti

MARTEDI' 02 GIUGNO

CELEBRAZIONE DEL VESAK

DI TRADIZIONE TIBETANA

Programma:

Dalle ore 15.00

- Varie pratiche di purificazione con il Maestro spirituale Penpa Tsering

---

OLTRE AGLI EVENTI SOPRA RIPORTATI, AVREMO ANCHE IL GRANDE PRIVILEGIO DI FESTEGGIARE IL VESAK CON GESHE PENDE E GESHE WANGYAL IL 31 MAGGIO

Programma:

- Guru Puja,

- Insegnamenti

- Iniziazione di Tara Verde.