SABATO 25 MAGGIO 2013 dalle 10 alle 13

MERIGAR SI UNISCE ALLA FESTA DEL VESAK

Il Vesak è il giorno tradizionalmente indicato dal mondo buddhista per ricordare la nascita, l'illuminazione e la morte (o paranirvana) del Buddha storico, meglio conosciuto come Buddha Sakyamuni.

Pochi mesi fa è stata siglata una intesa tra lo Stato Italiano e l'Unione Buddhista Italiana che riconosce questa festa come giorno di festa nazionale per i buddhisti. E' un giorno di preghiera, di pratica e di festa per tutti coloro che si riconoscono nell'Insegnamento del Buddha, è anche un giorno di incontro e di gioia condivisa.

La Comunità Dzogchen partecipa a questa celebrazione invitando tutti a passare qualche ora a Merigar insieme alla Comunità dei praticanti da sempre profondamente legata e riconoscente verso l'Insegnamento del Buddha

Il programma prevede:

ore 10 Fabio Risolo nel Gonpa di Merigar racconta cosa è la Comunità Dzogchen e quale sia il legame con il mondo buddhista

ore 10.45 visita guidata ai diversi edifici di Merigar:

il Gonpa o Tempio della Grande Contemplazione

lo Stupa, un monumento spirituale tipico del mondo buddhista che rappresenta il percorso e il raggiungimento della mente illuminata

la sala mandala per la pratica di una danza che aiuta a raggiungere lo stato di contemplazione

la biblioteca con testi tibetani molto rari

ore 11.45 Aldo Oneto racconta cosa è il massaggio tradizionale tibetano, come sia collegato con l'antica sapienza e come oggi sia un potente strumento di benessere per tutti

ore 12.30 aperitivo