DOJO ZEN SANRIN

Via Don Minzoni, 10 - 12045 FOSSANO (CN)
338-6965851 - dojo@sanrin.it - www.sanrin.it

VESAK

FESTA NAZIONALE DEI BUDDHISTI

In seguito all'**Intesa tra la Repubblica Italiana e l'Unione Buddhista Italiana** (Legge n.245 del 31 dicembre 2012), lo Stato ha riconosciuto il **Vesak** come festività buddhista nazionale, prefissata annualmente all'**ultima domenica di maggio**.

GIOVEDÌ 23 MAGGIO 2013

IL BUDDHA OGGI

conferenza della monaca Doju Freire

presso il Dojo Zen Sanrin, Via Don Minzoni 10, Fossano

ore 21:00 - ingresso libero

DOMENICA 26 MAGGIO 2013

MEDITAZIONE ZEN

introduzione alla pratica di zazen
diretta dal monaco Lucio Yushin Morra

presso il Dojo Zen Sanrin, Via Don Minzoni 10, Fossano

7:30 apertura e accoglienza, **8:15** introduzione, **9:00** zazen, cerimonia, **10:15** pausa, **11:00** zazen, **11:45** domande-risposte, **12:15** conclusione

L'invito è rivolto a **chiunque desideri essere introdotto per la prima volta** alla meditazione zen. L'abbigliamento appropriato è semplice e comodo. **La partecipazione è gratuita**.

Patrocinio
del Comune
di Fossano