

# WESAK

Dell'Alto Adige - 2014

## LA FESTA DEL BUDDHA

**Dom. 1 GIUGNO 2014: h.10:00 – 18:30**

### CELEBRAZIONE del WESAK

Presso il Parco di S. M. Assunta ( dietro l'asilo ) Via 1°Maggio- Merano  
In caso di forte pioggia c/o Centro Studi Tibetani, Vicolo Steinach 9)

PROGRAMMA: ( orari approssimativi )

- 10:00 Stage di Yoga con Ins. Marion Inderst ( portare tappetino )
- 11:30 Meditazione di Consapevolezza con Massimo Tendrub
- 12:15 Cerimonia del Wesak con i Ven.F.Seiun  
e Ven. Piyadassi Thero
- 13:15 Buffet vegetariano ( precedenza ai Ven. Monaci )  
presso l'adiacente centro giovanile.
- 15:00 Tibetan Bells Massage & Songs con Luciano ed Enzo
- 16:45 Canti mantrici indiani con il gruppo " Dharana".
- 18:15 Cerimonia di chiusura.

**INGRESSO LIBERO**

**!! Prego portare da casa una pietanza vegetariana  
da condividere con gli altri !!**

CENTRO STUDI TIBETANI MANDALA DEUA LING  
VICOLO STEINACH 9 MERANO (BZ)  
Cell: 3396510760 cestuti@tiscali.it  
www.centrobuddhistamerano.it