Programma

Giovedì 28 maggio 2015

Pomeriggio: 18.15 – 19.30

Incontro e presentazione con i partecipanti

Tema: la vita del Buddha, l'illuminazione, la dipartita

Domande, risposte, curiosità

Sera **21.00 – 23.00**

Lettura del documento introduttivo sul Vesak

Rifugio e Bodhicitta (come modo per rinnovare i nostri impegni)

La Sadhana di Chenrezi (all'interno meditazione Shinè)

Dedica

Momento conviviale - Agapè.