



Per la prima volta per l'Associazione per la Meditazione di Consapevolezza LAMA SHENPEN HOOKHAM condurrà SABATO 17 OTTOBRE ore 18.00 -19.30 una VIDEOCONFERENZA IN DIRETTA SULLA PIATTAFORMA ZOOM dal titolo: *Nel morire c'è qualcosa in più della morte*. Siamo lieti di comunicarvi che gli insegnamenti verranno tradotti in simultanea da DONATELLA LEVI. La partecipazione all'incontro è riservata ai Soci dell'AMeCo che ne fanno richiesta.

Lama Shenpen Hookham si è formata per oltre 50 anni nelle tradizioni Mahamudra e Dzogchen del Buddhismo tibetano. Ha praticato, tra gli altri, con Sangharakshita e Chögyam Trungpa Rinpoche. Ha trascorso oltre 12 anni in ritiro e ha studiato con Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche, uno dei più importanti maestri viventi della tradizione kagyü del buddismo tibetano. Su istruzioni di Khenpo Rinpoche, ha pubblicato uno studio fondamentale sulle profonde dottrine della natura del Buddha nel Buddhismo Mahayana, intitolato *The Buddha Within*, e ha ottenuto un dottorato dall'Università di Oxford. Tra le sue opere più lette spicca il testo *There's More to Dying than Death*. Shenpen è ora la direttrice spirituale dell'Awakened Heart Sangha, e trascorre la maggior parte del suo tempo in semi-ritiro all'Hermitage dell'Awakened Heart (Fortezza dell'Illuminazione - Changchub Dzong), che è sia la sua casa che un centro per ritiri nel Galles del Nord, Regno Unito. È autrice dei seguenti programmi di insegnamento on-line: 'Discovering the Heart of Buddhism' and 'Trusting the Heart of Buddhism' ('Scoprire il cuore del Buddhismo' e 'Avere fiducia nel cuore del Buddhismo').

Informiamo che, poiché l'incertezza sanitaria e quella economica continuano a gravare sul nostro Paese (così come sulla maggior parte del mondo), l'AMeCo ha scelto, per il momento, di continuare ad offrire ai propri Soci le iniziative programmate su Zoom a donazione libera. Questa scelta è resa possibile anche grazie ai fondi straordinari emergenza covid-19 stanziati dall'Unione Buddhista Italiana a tutti i Centri associati UBI. Ed è per questo che vi chiediamo di continuare a destinare l'Otto per Mille della vostra dichiarazione dei redditi all'UNIONE BUDDHISTA ITALIANA.

Invitiamo a visitare il sito dell'AMeCo, dove si può trovare l'elenco dettagliato e sempre aggiornato delle nostre iniziative, alla pagina: <https://www.associazioneameco.it/attivita/calendario/>

Per informazioni e prenotazioni contattare la segreteria, che continua a funzionare da remoto, telefonando allo 06.6865148 oppure scrivendo a segreteria@associazioneameco.it