

Berceto Corsi e meditazioni sul portale Dharma Academy

Il monastero zen di Pagazzano in piena attività grazie alla rete

» **Berceto** Nonostante sia chiuso per l'accoglienza ai visitatori, il monastero zen Sanboji di Pagazzano è molto attivo, soprattutto per quanto riguarda la pratica on line: «Abbiamo creato un portale web che si chiama Dharma Academy, ideato dal maestro Tetsugen Serra (abate del monastero)- ha spiegato una delle monache residenti - dove laici, praticanti e monaci possono apprendere e praticare la via dello zen».

In questo portale c'è un corso triennale di buddhismo zen di cui il direttore didattico è il professor Aldo Tollini, già docente in filologia giapponese all'Università Ca' Foscari di Venezia. È la prima volta in Italia e in Europa che si tiene un corso di studi buddhisti i cui docenti provengo-



Streaming
La via dello zen si impara online.

no dalle Università più prestigiose del mondo. Nel portale inoltre il maestro Tetsugen Serra guida un corso zen basic e un corso-laboratorio con Feltrinelli Education.

Non sono ancora stati caricati ma presto saranno visibili i corsi di calligrafia orientale del maestro Silvio Ferragina e di cucina Zen Shojin Ryori della cuoca Yoshie Mizushima. Nel frattempo i

monaci e le monache di Sanboji hanno partecipato all'incontro in streaming col Dalai Lama organizzati dall'Unione Buddhista Italiana. C'è grande attesa invece per un evento previsto a luglio intitolato «La Via del Risveglio»: sarà un percorso di meditazione camminata da Milano fino al monastero Sanboji di Pagazzano da parte di un piccolo gruppo di 5 persone, un numero ristretto per evitare assembramenti.

Durante il percorso ci saranno anche «atti di consapevolezza ambientale»: oltre alla meditazione in presenza, verrà effettuata la raccolta della plastica. Per chi è interessato: 0525 60296/; 333 7737195; cerchio@monasterozen.it

M.M.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

