

A.ME.CO.

ASSOCIAZIONE PER LA MEDITAZIONE DI CONSAPEVOLEZZA CALENDARIO DELLE INIZIATIVE DEL MESE DI OTTOBRE

Per Informazioni e Iscrizioni scrivere a

segreteria@associazioneameco.it o telefonare dal lunedì al venerdì
dalle 14.30 alle 18.30 allo 06 6865148

Qualora si desideri essere informati di tutte le prossime iniziative
dell'Associazione questo è il link che rimanda al sito dell'AMeCo:

<https://www.associazioneameco.it/attivita/calendario/>

**IN DIRETTA IN VIDEOCONFERENZA SULLA PIATTAFORMA ZOOM
SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 3 INCONTRI**
condotto da **NEVA PAPACHRISTOU** dal titolo: *Crediamo alle aspettative
o alla realtà? Sulla danza furiosa del disappunto, della delusione e
dell'incapacità di contentamento.* Nei **LUNEDÌ 8, 15 e 22 NOVEMBRE ore
20.00-22.00.** La partecipazione agli incontri è riservata ai **Soci
dell'AMeCo che ne fanno richiesta.**

Neva Papachristou è insegnante guida dell'Associazione per la Meditazione di Consapevolezza (A.Me.Co.) che ha fondato nel 1987 insieme a Corrado Pensa. Studia e pratica il Dharma e la meditazione vipassanā dal 1984, con insegnanti dell'Insight Meditation Society (Barre, USA) e del Cambridge Insight Meditation Center (Cambridge, USA) in Europa e in USA. È stata nominata insegnante di Dharma, secondo la tradizione Theravāda, da Larry Rosenberg, insegnante guida del Cambridge Insight Meditation Center. È autrice di una tesi su Ajahn Sumedho. È direttrice editoriale di *SATI*, la rivista dell'A.Me.Co. Ha pubblicato con Astrolabio-Ubaldini, insieme a Corrado Pensa, nel maggio 2018: *Affrettati Piano. Il cammino interiore e la meditazione di consapevolezza: una strada per la felicità.* E nel febbraio 2019: *Dare il cuore a ciò che conta. Il Buddha e la meditazione di consapevolezza.* Quest'ultimo già uscito con Mondadori nel 2012.

**LE PRENOTAZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO FINO AD ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI
SULLA PIATTAFORMA ZOOM**

**IN DIRETTA IN VIDEOCONFERENZA SULLA PIATTAFORMA ZOOM
SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 3 INCONTRI**
condotto da **CORRADO PENSA** nei **MARTEDÌ 9, 16 e 23 NOVEMBRE ore
20.00-22.00.** La partecipazione agli incontri è riservata solo ai **Soci
dell'AMeCo che ne fanno richiesta**

Corrado Pensa è socio fondatore e, insieme a Neva Papachristou, insegnante guida dell'A.Me.Co. Insegnante senior di Dharma presso l'Insight Meditation Society di Barre (USA), per vari anni è stato docente di Religioni e Filosofie dell'India all'Università "La Sapienza" di Roma e psicoterapeuta junghiano. Scrive regolarmente per *SATI*, la rivista dell'A.Me.Co. Ha pubblicato numerosi testi sul Buddhismo e sulla pratica della meditazione di consapevolezza (Vipassanā). Con Mondadori: *Il silenzio tra due onde.* Con Promolibri: *Attenzione saggia, attenzione non saggia.* Con Astrolabio Ubaldini: *La tranquilla passione; L'intelligenza Spirituale.* Nel maggio 2018, insieme a Neva Papachristou, *Affrettati Piano: Il cammino interiore e la meditazione di consapevolezza: una strada per la felicità.* Nel mese di febbraio 2019, sempre con Neva Papachristou, *Dare il cuore a ciò che conta. Il Buddha e la meditazione di consapevolezza* (uscito nel 2012 per Mondadori).

**LE PRENOTAZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO FINO AD ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI
SULLA PIATTAFORMA ZOOM**

**IN DIRETTA IN VIDEOCONFERENZA SULLA PIATTAFORMA ZOOM
INTENSIVO DI STUDIO** condotto da **MARCO VANNINI** dal titolo: **Meister Eckhart: l'anima e Dio sono una cosa sola. SABATO 13 NOVEMBRE ore 17.00-19.00.** La partecipazione all'incontro è riservata solo ai Soci che ne fanno richiesta.

Marco Vannini con Le Lettere ha pubblicato *La morte dell'anima. Dalla mistica alla psicologia* (2003); *Tesi per una riforma religiosa* (2006); *Mistica e filosofia* (2007); *Sulla grazia* (2008); *La mistica delle grandi religioni* (2010); *Dialettica della fede* (2011); *Lessico mistico* (2013); *Introduzione a Eckhart. Profilo e testi* (2014); *Storia della mistica occidentale* (2015); *Mistica, psicologia, teologia* (2019). Dirige la rivista *Mistica e filosofia*. Insieme a Sabina Moser, ha curato l'antologia: Simone Weil, *La rivelazione indiana* (Le Lettere, Firenze 2019). Sul suo lavoro, si può vedere Roberto Schiavolin, *Mistica e filosofia nel pensiero di Marco Vannini* (Firenze, 2019).

LE PRENOTAZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO FINO AD ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI SULLA PIATTAFORMA ZOOM

**IN DIRETTA IN VIDEOCONFERENZA SULLA PIATTAFORMA ZOOM
SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 3 INCONTRI** condotto da **NEVA PAPACHRISTOU** dal titolo: **I cinque impedimenti alla pratica e la felicità. Nei LUNEDÌ 29 NOVEMBRE e 6, 13 DICEMBRE ore 20.00-22.00.** La partecipazione agli incontri è riservata ai Soci dell'AMeCo che ne fanno richiesta.

Neva Papachristou è insegnante guida dell'Associazione per la Meditazione di Consapevolezza (A.Me.Co.) che ha fondato nel 1987 insieme a Corrado Pensa. Studia e pratica il Dharma e la meditazione vipassanā dal 1984, con insegnanti dell'Insight Meditation Society (Barre, USA) e del Cambridge Insight Meditation Center (Cambridge, USA) in Europa e in USA. È stata nominata insegnante di Dharma, secondo la tradizione Thera vāda, da Larry Rosenberg, insegnante guida del Cambridge Insight Meditation Center. È autrice di una tesi su Ajahn Sumedho. È direttrice editoriale di *SATI*, la rivista dell'A.Me.Co. Ha pubblicato con Astrolabio-Ubaldini, insieme a Corrado Pensa, nel maggio 2018: *Affrettati Piano. Il cammino interiore e la meditazione di consapevolezza: una strada per la felicità*. E nel febbraio 2019: *Dare il cuore a ciò che conta. Il Buddha e la meditazione di consapevolezza*. Quest'ultimo già uscito con Mondadori nel 2012.

LE PRENOTAZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO FINO AD ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI SULLA PIATTAFORMA ZOOM

**IN DIRETTA IN VIDEOCONFERENZA SULLA PIATTAFORMA ZOOM
SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 3 INCONTRI** condotto da **CORRADO PENSA** nei **MARTEDÌ 30 NOVEMBRE e 7, 14 DICEMBRE ore 20.00-22.00.** La partecipazione agli incontri è riservata solo ai Soci dell'AMeCo che ne fanno richiesta

Corrado Pensa è socio fondatore e, insieme a Neva Papachristou, insegnante guida dell'A.Me.Co. Insegnante senior di Dharma presso l'Insight Meditation Society di Barre (USA), per vari anni è stato docente di Religioni e Filosofie dell'India all'Università "La Sapienza" di Roma e psicoterapeuta junghiano. Scrive regolarmente per *SATI*, la rivista dell'A.Me.Co. Ha pubblicato numerosi testi sul Buddhismo e sulla pratica della meditazione di consapevolezza (Vipassanā). Con Mondadori: *Il silenzio tra due onde*. Con Promolibri: *Attenzione saggia, attenzione non saggia*. Con Astrolabio Ubaldini: *La tranquilla passione; L'intelligenza Spirituale*. Nel maggio 2018, insieme a Neva Papachristou, *Affrettati Piano: Il cammino interiore e la meditazione di consapevolezza: una strada per la felicità*. Nel mese di febbraio 2019, sempre con Neva Papachristou, *Dare il cuore a ciò che conta. Il Buddha e la meditazione di consapevolezza* (uscito nel 2012 per Mondadori).

LE PRENOTAZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO FINO AD ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI SULLA PIATTAFORMA ZOOM

**IN DIRETTA IN VIDEOCONFERENZA SULLA PIATTAFORMA ZOOM
INTENSIVO DI DHARMA E MEDITAZIONE** condotto da **FRANK OSTASESKI, MERCOLEDÌ 1 DICEMBRE ore 20,00-21,30.** La

partecipazione alla DIRETTA IN VIDEOCONFERENZA SULLA PIATTAFORMA ZOOM, che sarà tradotta da Neva Papachristou, è riservata solo ai Soci che ne fanno richiesta.

Frank Ostaseski, insegnante di Dharma, è fondatore del Metta Institute e co-fondatore dello Zen Hospice Project. È una delle voci americane più autorevoli nell'assistenza spirituale alle persone morenti. Il suo libro *Sapere accompagnare* (Arnoldo Mondadori) ha ricevuto un'ottima accoglienza in Italia. Inoltre, nel 2011, ha pubblicato *L'apertura dell'amore*, nella collana *Le dispense dell'A.Me.Co.* Nel 2001 gli è stata conferita una onorificenza dal Dalai Lama per gli anni che ha dedicato alla cura compassionevole delle persone morenti e dei loro familiari. Il suo ultimo libro è: *Cinque Inviti. Come la morte può insegnarci a vivere pienamente* (Arnoldo Mondadori maggio 2017).

LE PRENOTAZIONI SI RICEVONO DAL 10 NOVEMBRE FINO AD ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI SULLA PIATTAFORMA ZOOM

IN DIRETTA IN VIDEOCONFERENZA SULLA PIATTAFORMA ZOOM INTENSIVO DI STUDIO E PRATICA condotto da FRANCESCO SFERRA, SABATO 11 DICEMBRE ore 16.30-19.00. La partecipazione all'incontro è riservata ai Soci dell'AMeCo.

Francesco Sferra Allievo di Raniero Gnoli, Corrado Pensa e Raffaele Torella, è docente di lingua e letteratura sanscrita presso l'Università di Napoli "L'Orientale" dal 1998. Nel 2007 e nel 2011-2012 è stato visiting professor (Numata-Professor für Buddhismuskunde) presso l'Asia-Africa-Institut (Hamburg Universität). Dal 2006 dirige un progetto di ricerca internazionale per l'edizione critica e lo studio di testi buddhisti inediti. Tra le sue principali pubblicazioni ci sono l'edizione e la traduzione in inglese dello Sadangayoga dal Anupamaraksita con il commento di Raviśrījñāna (Roma 2000) e l'edizione critica del testo sanscrito del Paramārthasamgraha di Nāropā (Roma 2006). Traduttore dal sanscrito e dal pāli per la serie "*Meridiani. Classici dello spirito*" della casa editrice A. Mondadori Editore (Milano 2001, 2004), ha curato per la stessa serie un volume sull'induismo antico (2010). È praticante di vipassanā e membro dell'A.Me.Co. sin dalla sua fondazione.

LE PRENOTAZIONI SI RICEVONO DAL 24 NOVEMBRE FINO AD ESAURIMENTO POSTI

2022 - RITIRI RESIDENZIALI ORGANIZZATI DA ALTRI CENTRI

IN PRESENZA E IN VIDEOCONFERENZA SULLA PIATTAFORMA ZOOM RITIRO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ ORGANIZZATO DALL'ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA-POMAIA (PISA) condotto da CORRADO PENZA e NEVA PAPACHRISTOU da GIOVEDÌ 20 a DOMENICA 23 GENNAIO. Aperto a tutti.

LE PRENOTAZIONI SI RICEVONO DAL 15 DICEMBRE 2021 VISITANDO IL SITO DELL'ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA. PER INFORMAZIONE TELEFONARE ALLO 050.685.654.