Liberation Prison Project Italia

IV CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI IN CARCERE

dettagli del corso

ottobre 2023 - gennaio 2024
Istituto Lama Tzong Khapa e online

INTRODUZIONE

Il Corso di formazione per Operatori Liberation Prison Project Italia è promosso, per il quarto anno, con il patrocinio e in collaborazione con l'UBI – Unione Buddhista Italiana come percorso formativo che abilita a essere operatori Liberation Prison Project Italia.

Il corso si propone di favorire e promuovere nelle persone detenute lo sviluppo di una più ampia coscienza di sé attraverso gli insegnamenti millenari della tradizione buddhista, riproposti in forma interamente laica ed elaborati secondo il '**modello di conduzione di LPP**', in cui vengono fornite le linee guida per la conduzione di gruppi di consapevolezza in carcere. La formazione LPP prevede che vi siano **vari momenti di verifica** atti a valutare l'idoneità o meno del candidato a proseguire l'iter formativo.
Terminate le ore formative di base (con un obbligo di frequenza dell'80% delle ore previste), ogni partecipante procederà alla **stesura di un progetto** che potrebbe rappresentare una prima idea di percorso di consapevolezza da portare in carcere. Tale elaborato è poi oggetto di valutazione e discussione finale con i formatori e contribuisce al rilascio dell'attestato di partecipazione al corso. Gli operatori che hanno ricevuto l'attestato continuano la formazione con un **tirocinio in carcere** (durata variabile a seconda dell'esperienza del tirocinante), affiancando un operatore senior LPP nella conduzione di un gruppo già attivo.
Al termine del tirocinio, c'è una doppia verifica: a) con l'operatore per valutare l'impatto che l'ambito detentivo ha avuto su di lui, b) con l'operatore senior per la sua valutazione circa l'idoneità o meno del candidato a intraprendere i primi passi.
Gli operatori poi, sotto la supervisione di un operatore esperto, si ritrovano settimanalmente per un periodo di alcuni mesi a **condurre a turno delle pratiche meditative**, utili a prendere sempre maggiore confidenza. L'operatore senior incaricato di supervisionare le meditazioni valuterà l'idoneità o meno dell'operatore che, in caso negativo, dovrà proseguire lo studio e l'approfondimento prima di iniziare.
Superati tutti questi step, l'operatore avvierà il proprio progetto in accordo con la Direzione e la Segreteria LPP, secondo i bisogni dell'Istituto a cui il progetto è rivolto.
Prima di iniziare l'attività in carcere l'operatore sottoscriverà un **codice di comportamento** comune per tutti gli operatori di LPP.
L'Associazione mette a disposizione nel tempo per ogni operatore attivo un **supervisore** esperto.

I partecipanti che saranno presenti all'80% delle ore di corso previste ma che non presentassero l'elaborato finale e/o non fossero ritenuti idonei da parte dei docenti, riceveranno un attestato di frequenza ma non saranno elencati tra gli operatori LPP.

STRUTTURA DEL CORSO

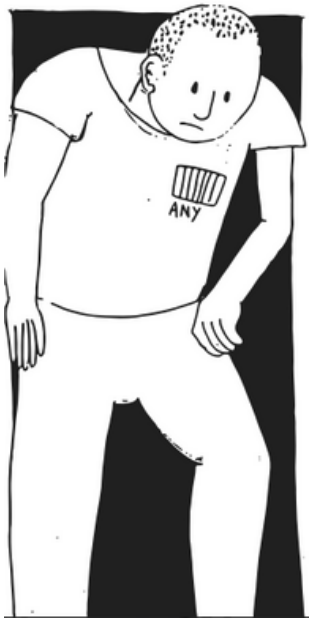
I partecipanti che intendono **ottenere e mantenere lo status di Operatori LPP** dovranno dovranno portare a termine le seguenti attività che sono da ritenersi obbligatorie su base annuale:

- Presenza per almeno l'80% delle ore di corso previste;
- Redazione di un elaborato a completamento del percorso formativo;
- Discussione in un colloquio finale con la commissione costituita dai docenti che, anche sulla base dell'andamento del corso, esprimeranno parere sull'idoneità;
- Periodo di tirocinio in carcere;
- Nr. 1 ritiro intensivo in presenza all'anno (mercoledì sera – domenica mattina) dedicato a studio, aggiornamento e meditazione, che verrà organizzato e comunicato da Liberation Prison Project Italia;
- Se impossibilitato/a a partecipare a quanto al punto 2: nr. 1 ritiro o insegnamento all'anno, presso un Centro aderente a UBI – Unione Buddhista Italiana. Tale attività dovrà essere segnalata a Liberation Prison Project Italia e certificata dal Centro presso il quale è stata svolta;
- Partecipazione al 50% degli incontri di formazione/aggiornamento online organizzati e a cura di Liberation Prison Project Italia;
- Per i primi due anni: partecipazione obbligatoria ad almeno 3 intervisioni all'anno;
- Per il primo anno: partecipazione obbligatoria al 70% delle meditazioni on-line interne e conduzione di almeno 4 di queste nel corso dell'anno;
- Tesseramento annuale all'Associazione (30€ annui).

"ADESSO SO CON CHIAREZZA CHE
NELLA MIA MENTE
SONO PRESENTI TUTTI I SEMI,
SIA I POSITIVI CHE I NEGATIVI:
HO ACQUISITO
LA CAPACITA' DI SCEGLIERE QUALI
INNAFFIARE E QUALI NO,
CAPACITA' INDISPENSABILE
PER POTER COLTIVARE IL PIU'
POSSIBILE I SEMI POSITIVI"

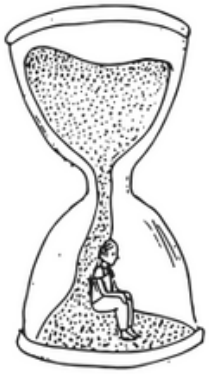
PROGRAMMA DEL CORSO

I MODULO 27-31 OTTOBRE
Intensivo in presenza
Docenti: Massimo Bonomelli e Laura Loparco
Inizio modulo: venerdì ore 18.00
Fine modulo: martedì ore 12.30



Nel primo modulo verranno presentate l'associazione e la strutturazione del corso di formazione, oltre a un momento conoscitivo tra i formatori e i partecipanti.
Il focus poi verterà su una prima presentazione della realtà del carcere: panoramica sul contesto, varie tipologie di carcere e ruoli del personale che vi opera. Verranno inoltre dati approfondimenti sulla popolazione detenuta e sul ruolo dell'operatore LPP.
Si affronterà poi il modello di conduzione dei percorsi di consapevolezza secondo LPP. L'approccio sarà teorico-pratico con fasi esperienziali, sperimentando quindi in forma diretta e personale la modalità di intervento all'interno dell'ambiente carcerario.

"IL CARCERE E' LA MASSIMA ESPANSIONE DEL TEMPO
E LA MINIMA ESPANSIONE DELLO SPAZIO"



- 27 ottobre: presentazione del corso e dei partecipanti
- 28 ottobre: Introduzione al modello LPP - La consapevolezza in carcere, Presentazione dell'ambiente carcerario
- 29 ottobre: I 5 impedimenti alla consapevolezza e alla stabilità della mente nell'ottica della persona detenuta - Incontri con persone detenute ed ex detenute
- 30 ottobre: Il modello LPP: Dharma - Mindfulness - Relazione
- 31 ottobre: Il modello LPP esperienza diretta

PROGRAMMA DEL CORSO

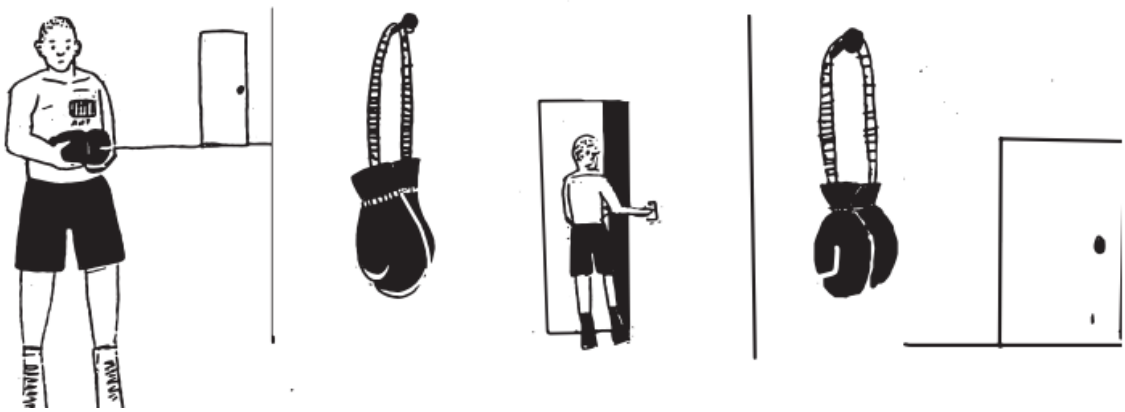
II MODULO 24-26 novembre
In presenza
Docenti: Massimo Bonomelli, Laura Loparco
Inizio modulo: venerdì ore 18.00
Fine modulo: domenica ore 12.30

Nel secondo modulo si lavorerà sul protocollo di consapevolezza LPP con focus sulla gestione della rabbia. Verrà proposto un modello di percorso base riproducibile e adattabile in diverse strutture e situazioni. Anche in questo caso l'approccio sarà di tipo esperienziale, favorendo una sperimentazione in prima persona degli aspetti salienti del protocollo.

- 24 novembre: Il ruolo del conduttore
- 25 novembre: Elementi di un progetto - Il protocollo Rabbia
- 26 novembre: Il protocollo Rabbia

"CAUSA ED EFFETTO. PER OGNI AZIONE C'E' UNA CONSEGUENZA. SE VOGLIO CHE IL MONDO SIA DIVERSO, DEVO AGIRE IN MODO DIVERSO.LA VIOLENZA PRODUCE SOLO VIOLENZA, LA RABBIA PRODUCE SOLO ALTRA RABBIA,L'ODIO PRODUCE SOLO ALTRO ODIO. L'AVIDITA' PRODUCE SOLO ALTRA AVIDITA'.PIU' HO IO, MENO HANNO GLI ALTRI E PIU' GLI ALTRI VOGLIONO QUELLO CHE HO IO.
DOBBIAMO AGIRE DIVERSAMENTE."

CLAUDE ANSHIN THOMAS



PROGRAMMA DEL CORSO

III MODULO 24-28 gennaio - Convention annuale LPP
Intensivo in presenza
Docenti: Massimo Bonomelli e Laura Loparco
Inizio modulo: mercoledì ore 18.00
Fine modulo: domenica ore 12.30

Ogni anno tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, operatori senior e in formazione, persone che collaborano dentro e fuori dal carcere, si riuniscono in questo incontro in cui la condivisione e l'ascolto danno forza a chi, arrivato da poco, ha bisogno di vedere i propri passi rispecchiati nel percorso degli altri e anche a chi, attivo da più tempo, si alimenta delle nuove energie in campo.
LPP è presente ormai da nord a sud perciò questo momento di ri-unione è linfa vitale per riconoscersi e rinforzarsi nei propri valori e tornare poi a operare sul territorio con la mission sempre bene a fuoco.
Il modulo conclusivo in presenza, che si completa e conclude con la convention annuale di gennaio 2024, prevede giornate di lavoro personale fatte in modalità workshop/seminario esperienziale, non solo dedicate agli operatori in formazione ma anche aperto agli operatori LPP già formati.
L'evento includerà inoltre l'esame conclusivo della Formazione in corso.
Dal mercoledì al venerdì vi sarà un ritiro esperienziale, mentre le giornate di sabato e domenica saranno dedicate alla sintesi dei lavori svolti nel 2023, intervisione personale e progetti 2024.

PROGRAMMA DEL CORSO

ELEMENTI DI EQUILIBRIO EMOTIVO TRATTI DAL PROTOCOLLO CEB - CULTIVATING EMOTIONAL BALANCE

11 novembre

Online (durante le ore di formazione online è richiesto che i partecipanti siano collegati con telecamera accesa)

Docente: Fabio Fassone

Inizio modulo: sabato ore 9.00

Fine modulo: sabato ore 13.00

In questo modulo verranno trattati elementi di intelligenza emozionale ispirati al protocollo scientificamente validato CEB - Cultivating Emotional Balance nell'ambito dei contenuti elaborati dallo psicologo americano Paul Ekman. L'argomento centrale sarà costituito dal tema proprio delle 7 emozioni universali (Rabbia, Felicità, Paura, Tristezza, Sorpresa, Disgusto, Disprezzo), il loro Programma emozionale e le fasi relative al Periodo refrattario. Lo scopo è avere una comprensione di base circa il funzionamento della mente e dove fare spazio per collocare quelle pratiche attenzionali e di consapevolezza che posso costituire gli antidoti alle emozioni distruttive

" E' MEGLIO NON DIRE VATTENE, PAURA,
NON MI PIACI, TU NON SEI ME!
E' MOLTO PIU' EFFICACE DIRE
"CIAO PAURA COME VA OGGI?" ALLORA POTRETE
INVITARE I DUE ASPETTI DI VOI, LA CONSAPEVOLEZZA E
LA PAURA, A DARSI UN'AMICHEVOLE STRETTA
DI MANO E DIVENTARE UNA COSA SOLA.
PUO' SEMBRARE UN'OPERAZIONE PERICOLOSA,
MA POICHE' SAPETE DI ESSERE QUALCOSA DI PIU'
DELLA VOSTRA PAURA, NON C'E' NULLA DA TEMERE.
FINCHE' CI SARA' LA CONSAPEVOLEZZA,
SARA' LEI A TENERE D'OCCHIO LA PAURA."

THICH NHAT HANH

FORMATORI

MASSIMO BONOMELLI

Collabora con Liberation Prison Project dal 2013 dove ha condotto per sei anni presso il Carcere di Milano Bollate un gruppo settimanale di consapevolezza con le persone detenute. Per LPP è anche formatore di nuovi operatori e supervisore. Ha approfondito la meditazione vipassana con Bhante Sujiva e fa parte del gruppo di insegnanti di meditazione dell'Associazione Pian dei Ciliegi. Ha partecipato al ritiro di Shamata di 8 settimane condotto da B. Alan Wallace. Insegna yoga a Milano dal 2003 al GRT secondo gli insegnamenti del Dr. Bhole e guida percorsi di mindfulness ispirati alla tradizione dello yoga e della meditazione, oltre che al protocollo MBSR di Jon Kabat-Zinn di cui ha seguito il '7 days training – MBSR in Mind-Body Medicine'. È counselor diplomato presso la Scuola di Mindfulness Counseling.

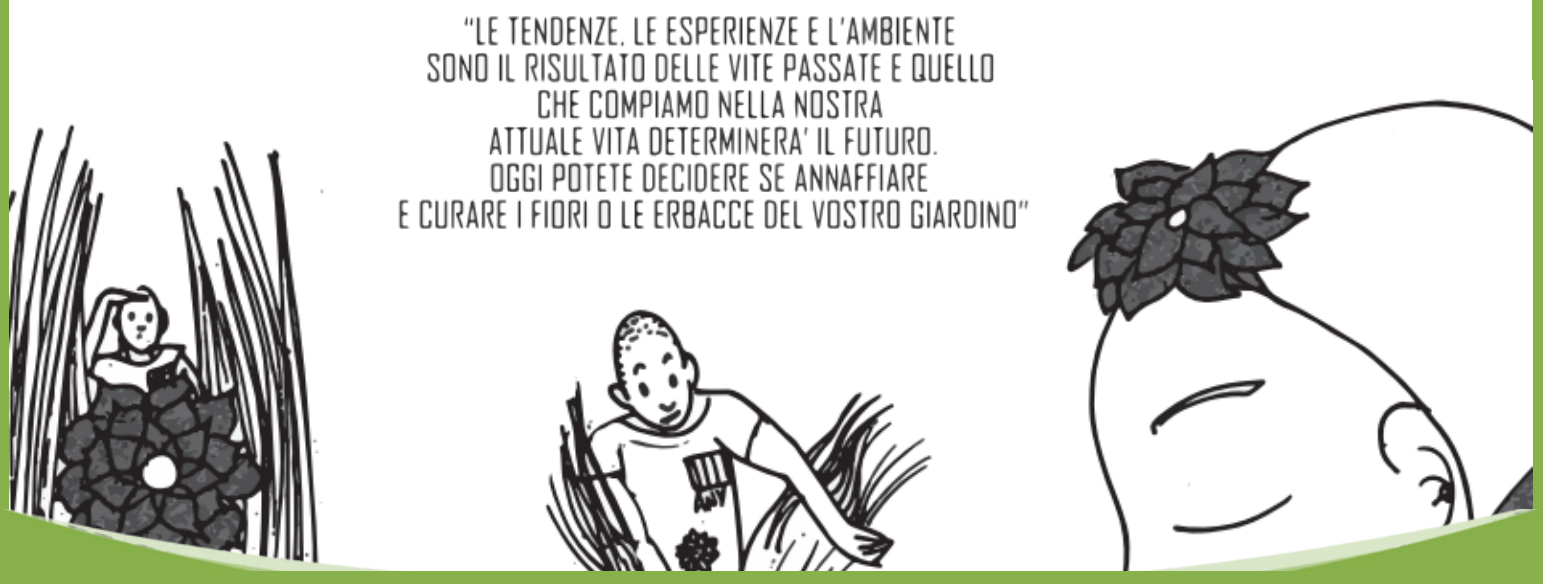
FABIO FASSONE

Musicista e consulente senior direzionale. È insegnante certificato CEB – Cultivating Emotional Balance, California
University – S. Francisco e Santa Barbara Institute for Consciousness Studies e ha conseguito l'abilitazione CEBTT – Cultivating Emotional Balance Teacher Training con Eve Ekman, Ph.D (per gli aspetti psicologici e cognitivi legati alle emozioni universali) e B. Alan Wallace, Ph.D, per la formazione alle pratiche di meditazione. È docente di Equilibrio emotivo presso UNIPI – Università di Pisa, Dipartimento di Patologia chirurgica, medica, molecolare e dell'area critica per il master in "Neuroscienza, Mindfulness e Pratiche contemplative". Tiene regolarmente corsi presso l'Istituto Lama Tzong Khapa dove ha portato a termine il Basic Program, programma triennale di Studi Buddhisti di Sutra e Tantra.

FORMATORI

LAURA LOPARCO

Laura conduce gruppi di consapevolezza e incontri individuali presso il carcere di Milano-Bollate e coordina le attività anche degli altri colleghi che operano in questo Istituto.
La sua formazione ha inizio in ambito sportivo, prima come istruttrice poi nel ruolo di direttore generale di una società di pallavolo di serie B. Questa esperienza le ha consentito di sviluppare attitudini al "sentire", accogliere e incanalare le aspirazioni dei ragazzi del suo team. In seguito ha integrato la sua formazione diplomandosi Insegnante Yoga, operatrice Shiatsu e acquisendo il titolo di Mindfulness Counselor presso la scuola Mindfulness Project. Docente di mindfulness e consapevolezza corporea per master di II livello presso la facoltà di veterinaria dell'Università di Napoli Federico II. Le sue competenze le hanno fatto maturare una vasta esperienza nel favorire processi di consapevolezza nelle persone a cui offre setting individuali o di gruppo. Ha completato un Master in Mindfulness Compassion (MCM) e possiede la qualifica di Conduttrice di Mindfulness Compassion Experience (MCE)



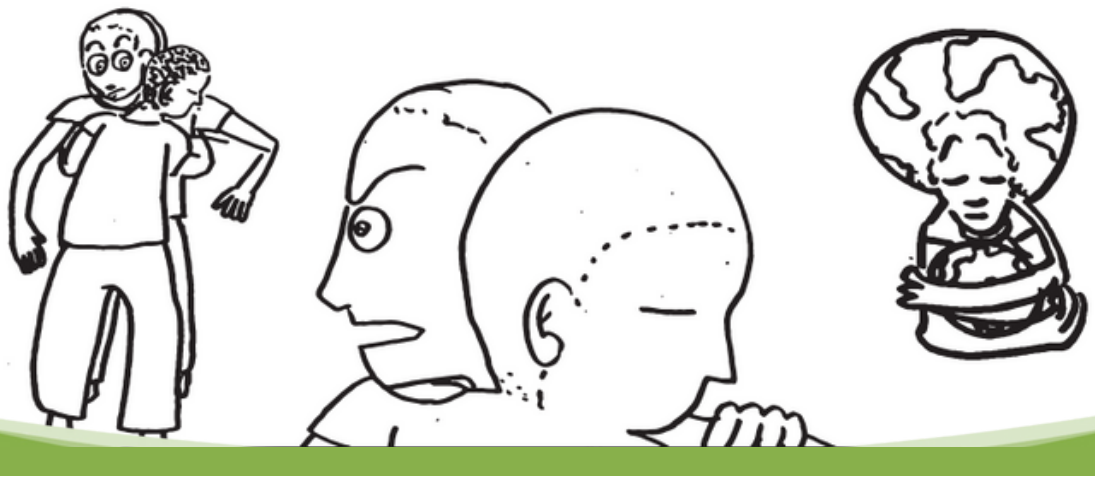
CARATTERISTICHE CANDIDATI E QUOTA CORSO

L'ammissione non richiede specifici titoli di studio ma verrà data precedenza ai curricula con titoli dell'area psicologica, e più in generale della relazione d'aiuto (counseling, coaching, ambito sociale), delle scienze contemplative (meditazione) e dei programmi MBSR - Mindfulness, CEB – Cultivating Emotional Balance, Basic e Master Program (FPMT).
Per candidarsi è necessario inviare CV e lettera motivazionale.

Sono previsti colloqui di preselezione. Indicare nel cv oltre alle esperienze formative e professionali anche esperienze nel Dharma (inclusi eventuali ritiri) e nella conduzione di gruppi.

La quota corso è di 1.290 euro.
Per iscrizioni formalizzate entro il 30/06/23 la quota corso sarà ridotta a 1.090 euro.
La quota corso non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio che sono a carico del partecipante.
La frequentazione del corso (escluse spese di viaggio, vitto e alloggio) è gratuita per i Membri del Sangha ordinato.
Per qualsiasi difficoltà non esitate a contattarci.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni potete scrivere una mail a
formazione@liberationprisonproject.it

"SENZA SOFFERENZA NON SI PUO' CRESCERE.
PER FAVORE, NON SFUGGIRLA.
ABBRACCIALA, ACCOGLILA BENE, DALLE IL GIUSTO VALORE!
CON LA COMPRENSIONE E LA COMPASSIONE
SARAI IN GRADO DI GUARIRE LE FERITE DEL
TUO CUORE E LE FERITE DEL MONDO INTERO "

THICH NHAT HANH