Settimanale
24-05-2026
Pagina 27
Foglio 1

CORRIERE DELLA SERA
laLettura

Tiratura: 185.442
Diffusione: 228.112

Viva Liala!

di Roberta Scorranese

Scegliere, crescere

C'è un passaggio nel libro (molto bello) *Buddha dentro. Insegnamenti Zen per chi si sente prigioniero* di Dario Doshin Girolami (Ubiliber, pp. 224, € 12) ed è questo: «Siamo noi i carcerieri di noi stessi». Perché quello che sentiamo come una gabbia spesso non è altro che la somma di scelte poco consapevoli, dettate dall'abitudine, dall'ansia di fare cose, dall'essere disabituati a scegliere. Scegliere, invece, è crescere.