Corso Genova

Tre giorni di incontri per parlare di meditazione e arte dell'ascolto

VIVERE LA CITTÀ

Libri, meditazione e arte dell'ascolto. Alla libreria Feltrinelli di corso Genova 20, da venerdì a domenica è tempo di «Silenzio fra due pagine», rassegna di incontri e meditazioni guidate organizzata da Ubiliber, la casa editrice dell'Unione Buddista Italiana, in collaborazione con il portale Gate e Feltrinelli Librerie Milano. Tre giorni di letture, contemplazione e ricerca interiore in compagnia di autori, maestri di meditazione e divulgatori. Si comincia venerdì alle 16 con la proiezione del film «Walk with me», girato all'interno di un monastero zen, seguita da una meditazione guidata con Miriam Pochettino. Mentre, a 80 anni dalla sua pubblicazione, alle 18.30 si parlerà di «Lo Zen nell'arte del tiro con l'arco» del filosofo tedesco Eugen Herrigel insieme a Carlo Tetsugen Serra, Daniele Bossari *(foto)* e Yoshihiro Ichikura. Tutti gli incontri sono gratuiti. Prenotazione obbligatoria su gategate.it. **(s. cal.)**

© RIPRODUZIONE RISERVATA